

Force8 Coach Modulübersicht nach FTEM.

FTEM Stufen

Module für unterschiedliche Bedürfnisse und FTEM-Level

F Foundation **T** Talent **E** Elite **M** Mastery

F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
GRUNDSYSTEM									
SAISON ÜBERSICHT									
DETAILKONFIGURATOR (inkl. J+S AWK Import)									
STANDORTMANAGER									
TRAININGSPLANUNG									
TRAININGSPÄNE									
SOLL-IST PLANUNG									
TAGESWERTE									
MENSTRUATIONSZYKLUS									
TESTS & BATTERIEN									
BEWERTUNGEN									
BESPRECHUNGEN									
VIDEOS (Link-Bibliothek)									
FILE SHARING									
ACADEMY (nur für Verbände)									
ATHLETEN SCREENING									
MEDIZINISCHES DOSSIER									

GRUNDSYSTEM

Verwalte einzelne Athleten, Teams, Trainer, Mitarbeiter, Physios oder Ärzte auf einer Plattform. Indem du die entsprechenden Berechtigungen festlegst, entscheidest du, wer auf welche Daten und Funktionen Zugriff hat. Weise den Athleten FTEM oder deine eigenen Stufen zu. Versende E-Mail-Nachrichten direkt aus dem System heraus. Mit der Statusfunktion können Athleten ihre Trainer darüber informieren, ob sie gesund, verletzt, krank oder aus einem anderen Grund abwesend sind. Läuft auf allen Geräten ohne jegliche Installation.

SAISON ÜBERSICHT

Überblick wichtiger Saisontermine, individuelle Veranstaltungskalender, Zuweisung an diverse Benutzer.

DETAILKONFIGURATOR (inkl. J+S AWK Import)

Definiere individuelle Standardfelder für zusätzliche Informationen von Athleten oder Trainer. Inklusive AWK Exportfunktion für J+S AWK Import.

STANDORTMANAGER

Übersicht für Haupt- und Unterstandorte (wie Plätze, Hallen oder Räume) mit täglicher, wöchentlicher oder monatlicher Ansicht.

TRAININGSPLANUNG

Nutze deine eigenen Trainingsvorlagen und deine eigene Übungssammlung, um Trainings schnell und zielgerichtet zu planen. Die Spieler können sich per Handy oder Web für Trainings an- und abmelden. Analysiere deine Trainings rasch und auf bequeme Weise. Inklusive automatischen Herzfrequenz-Import von Garmin und Suunto und manuellen Import von Polar.

TRAININGSPÄNE

Erstelle detaillierte Vorlagen (1-10 Wochen) für Trainingspläne, in denen festgelegt wird, was, wann und wie durchgeführt werden soll. Die Umsetzung wird dokumentiert und ausgewertet.

SOLL-IST PLANUNG

Hinterlege Deine Rahmentrainingskonzeption (Soll-Planung) pro Alters- oder Trainingsgruppe. Ist-Situation wird der Soll-Planung gegenübergestellt. FTEM basiert.

TAGESWERTE

Erfrage den mentalen und körperlichen Zustand Deiner Athleten: Schlafdauer-/Qualität und Höhe, körperliche Verfassung, Stimmungslage, Motivation, Puls, Muskelschmerz, Energie und Schmerzen oder Verletzungen.

MENSTRUATIONSZYKLUS

Stimme den Trainingsplan auf den weiblichen Menstrationszyklus ab.

TESTS & BATTERIEN

Erstelle deine eigenen individuellen Tests und Testbatterien. Vergleiche deine Sportler miteinander.

BEWERTUNGEN

Bewerte deine Athleten so wie du es möchtest und erstelle deine eigene Bewertungsskala.

BESPRECHUNGEN

Erfasse deine eigenen Besprechungskategorien und speichere deine Athleten-, Saison- oder Karriereplanungsgespräche zentral ab. Erstelle deine eigenen Fragebogen und lass deine Sportler diese über die App beantworten.

VIDEOS (Link-Bibliothek)

Erstelle deine eigene Video-Link-Bibliothek und teile sie mit anderen Nutzer.

FILE SHARING

Teile Dateien mit Sportler und Teams - und sie mit Dir. 10 GB Speicherplatz inklusive.

ACADEMY (nur für Verbände)

Verbände können ihren Vereinen Zugriff auf die neusten Lehrmittel geben.

ATHLETEN SCREENING

Screening des Bewegungsapparats.

MEDIZINISCHES DOSSIER

Umfassende Gesundheitsakte.

ANALYSEN

Fast jedes Force8 Coach Modul enthält seine eigene Standardanalyse. Zusätzlich hast du mit Force8 Lab die Möglichkeit, weitere interne und externe Daten individuell visualisieren zu lassen.