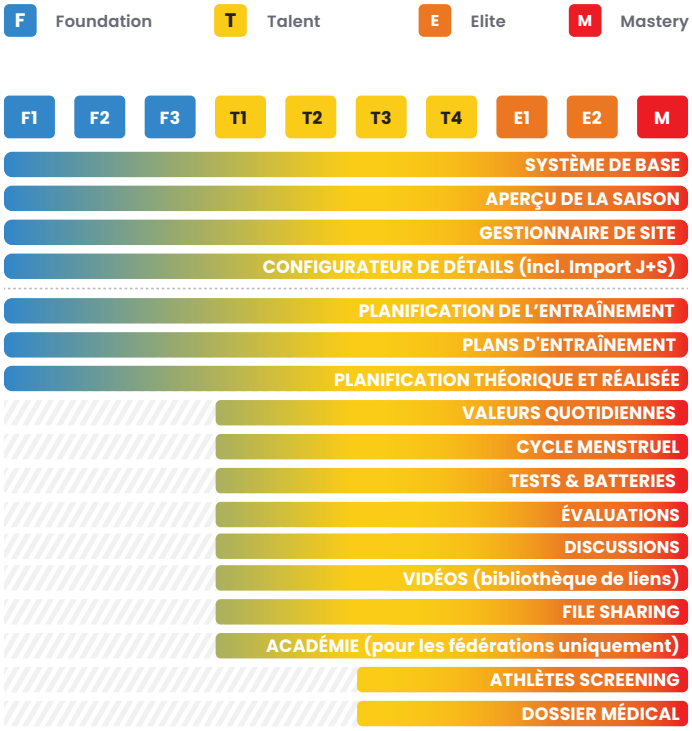
force8 COACH

Vue d'ensemble des modules selon FTEM.

Niveaux de FTEM
Modules pour différents besoins et niveaux de FTEM



SYSTÈME DE BASE

Gérez les athlètes individuels, les équipes, les entraîneurs, le personnel, les kinésithérapeutes ou les médecins sur une seule plateforme. En définissant les autorisations appropriées, vous décidez qui a accès à quelles données et fonctions. Attribuez aux athlètes des niveaux FTEM ou vos propres niveaux. Envoyez des messages e-mail directement depuis le système. Avec la fonction de statut, les athlètes peuvent informer leurs entraîneurs s'ils sont en bonne santé, blessés, malades ou absents pour une autre raison. Fonctionne sur tous les appareils sans aucune installation.

APERÇU DE LA SAISON

Aperçu des dates importantes de la saison, calendriers d'événements individuels, attribution à divers utilisateurs.

CONFIGURATEUR DE DÉTAILS (incl. Import J+S)

Définissez des champs standard individuels pour des informations supplémentaires sur les athlètes ou les entraîneurs. Y compris la fonction d'export pour l'import J+S BDNS.

GESTIONNAIRE DE SITE

Aperçu des sites principaux et secondaires (comme les terrains, les salles ou les espaces) avec vue quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle.

PLANIFICATION DE L'ENTRAÎNEMENT

Utilisez vos propres modèles d'entraînement et votre propre collection d'exercices pour planifier les entraînements rapidement et de manière ciblée. Les joueurs peuvent s'inscrire et se désinscrire aux entraînements via mobile ou web. Analysez vos entraînements rapidement et facilement. Y compris l'import automatique de fréquence cardiaque de Garmin et Suunto et l'import manuel de Polar.

PLANS D'ENTRAÎNEMENT

Créez des modèles détaillés (1-10 semaines) pour les plans d'entraînement qui définissent quoi, quand et comment exécuter. La mise en œuvre est documentée et évaluée.

PLANIFICATION THÉORIQUE ET RÉALISÉE

Stockez votre concept d'entraînement cadre (planification objectif) par groupe d'âge ou d'entraînement. La situation réelle est comparée à la planification objectif. Basé sur FTEM.

VALEURS QUOTIDIENNES

Surveillez l'état mental et physique de vos athlètes : durée/qualité du sommeil et altitude, condition physique, humeur, motivation, pouls, douleurs musculaires, énergie et douleurs ou blessures.

CYCLE MENSTRUEL

Alignez le plan d'entraînement sur le cycle menstruel féminin.

TESTS & BATTERIES

Créez vos propres tests individuels et batteries de tests. Comparez vos athlètes entre eux.

ÉVALUATIONS

Évaluez vos athlètes comme vous le souhaitez et créez votre propre échelle d'évaluation.

DISCUSSIONS

Enregistrez vos propres catégories de réunions et stockez centralement vos discussions de planification d'athlètes, de saison ou de carrière. Créez vos propres questionnaires et faites-les remplir par vos athlètes via l'application.

VIDÉOS (bibliothèque de liens)

Créez votre propre bibliothèque de liens vidéo et partagez-la avec d'autres utilisateurs.

FILE SHARING

Partagez des fichiers avec les athlètes et les équipes - et eux avec vous. 10 GB d'espace de stockage inclus.

ACADÉMIE (pour les fédérations uniquement)

Les fédérations peuvent donner à leurs clubs l'accès aux derniers matériels pédagogiques.

ATHLÈTES SCREENING

Dépistage de l'appareil locomoteur.

DOSSIER MÉDICAL

Dossier de santé complet.

ANALYSES

Presque chaque module **Force8 Coach** contient sa propre analyse standard. De plus, avec **Force8 Lab**, vous avez la possibilité de visualise individuellement des données internes et externes supplémentaires.